



初入幼稚園常見問題 與處理的妙法

小寶寶自出世以來，從來沒有離開父母半步，所以在入讀幼稚園時，最常出現是他們會哭哭啼啼要找媽媽，因為小寶寶在一個陌生的環境會到感到很害怕，令媽媽很心痛喔！其實父母們不妨及早為他們做好準備功夫，這樣便能減少不安的情緒，現在便向大家提供入讀幼稚園最易出現的問題及處理的妙法。

親身體驗 熟習環境

當子女需要入讀幼稚園之前的六個月，父母需要以開心快樂的情緒「訓練」幼兒在幼稚園「學習」的觀念及實地體驗，從而建立子女對幼稚園的安全感。如讓子女認識幼稚園是為他們而設，包括：幼稚園設備及幼稚園教師；不妨讓子女實地體驗，首推是在幼稚園舉行開放日的日子，或是可以申請參加體驗班的機會，父母可陪同子女認識園裡環境，或是體驗幼稚園的「學習」活動。而在每次幼稚園體驗的時刻，父母都要以歡樂的情緒，幫助幼兒投入「學習」活動，引發他們對幼稚園的興趣，樂於參與在其中。讓幼兒對幼稚園產生愉快、開心的印象。

及早認識 同齡友伴



不妨讓子女可以早點認識多些「街坊」及「鄰居」同齡的小朋友，讓他們自小已能建立和諧、良好的人際關係。若你的子女和他們報讀的是同一間幼稚園，那些小朋友和你的子女建立彼此依附的關係，減低對父母的依附，增加子女處於新環境的安全感。婦及父母之間的愛中，情況就不一樣。原來我愛太太多一點，我的女兒對我的愛會增添多一點，這條方程式是頗為奧妙的。背後可說是愛的邏輯。夫妻之愛是家庭的基礎，他們的關係若鞏固，孩子也會感受到家庭的溫暖，從而得到安全感。兒女被父母相愛的溫暖所包圍，他們自然會健康快樂地成長。

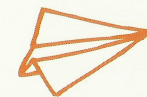


多照顧者 減少分離感受

可告訴子女，父母自己的責任，要工作，賺錢養他，因此要將他交給工人姐姐、爺爺嫲嫲、或公公婆婆、成為父母的替代照顧者，以減輕子女與父母的「分離」感受。並讓子女們知道，有照顧者一號是媽媽、照顧者二號是工人姐姐、三號是爸爸，第四是爺爺嫲嫲或公公婆婆。使子女體驗到不同的時候，有不同的照顧者。

當子女入讀幼稚園時，幼稚園也會安排父母與子女一共同上課的日子。在那些日子，父母便要協助子女去信任教師及助教，是成為父母的替代照顧者。

說拜拜也 很快見



若要「分離」，子女可以將父母的「祝福」帶在身上，那包括：在「分離」時，父母說一些安撫的話；父母和子女的合照；父母圖文並茂的祝福語；印有父母唇印的手帕等。讓子女期待「再見面」的快樂時刻，那是和他吃豐富午餐/下午茶點的時刻，或是到公園玩耍。當在「再見面」的時刻，父母要聆聽子女在「分離」時刻的情況，多加關心及聆聽；而父母也要快樂地去回應子女在「分離」時刻不愉快的感受，用正面方法去解決他的問題，使他漸次的投入幼稚園的愉快「學習」活動。

而父母仍可以見證自己在幼稚園的經歷，是在成長必經的「學習」階段，亦要預備子女迎接小學、中學，以致大學的學習旅程。

育兒秘訣：

父母及早做好準備，帶著孩子融入幼稚園生活，及早建立和諧的人際關係。



藍容博士 (Ph.D. HKU) 教育心理學家

正向生命協會創辦人兼總監，為美國心理學會會員。曾在「突破機構」任職教育心理學家，亦曾任教於香港大學教育學院，及於澳門大學教育學院任職助理教授 (Assistant Professor)。其著作有《有情有理管與教——正向生命成長》。